



Newsletter
19.março.2020

Notícias INEM



Ajuda a Estrelinha do INEM a combater o Vírus!

Envia-nos uma fotografia do teu desenho sobre o que a Estrelinha deve fazer para evitar que o Vírus se espalhe.

Vamos partilhar todos os desenhos para assustar o Vírus, por isso quantos mais desenhos juntarmos, mais força vai ter a Estrelinha para vencer esta batalha!!

Vamos lá! Começa a desenhar para a Estrelinha ajudar.

Saiba mais.



COVID-19: INEM criou equipas de recolha de amostras

O INEM tem no terreno, desde o passado dia 10 de março, seis equipas destacadas para realizar as recolhas de colheitas para análise de suspeitos de infetados com o novo coronavírus. Estas colheitas são efetuadas por dois Enfermeiros no local onde se encontra o utente com suspeita de infeção por COVID-19.

Saiba mais.



COVID-19 | Psicólogos do INEM difundem medidas de Gestão Emocional

O Centro de Apoio Psicológicos e Intervenção em Crise (CAPIC) do INEM desenvolveu um conjunto de folhetos informativos com vista a informar acerca da gestão emocional durante a pandemia de COVID-19.

Estes folhetos encontram-se disponíveis para consulta.

[Saiba mais.](#)



Gestos que salvam! – Lavagem das mãos

Higienizar corretamente as mãos é um dos métodos mais eficaz para prevenir a propagação de vírus. As mãos devem ser frequentemente lavadas com sabão e/ou com a aplicação de um solução anti-séptica de base alcoólica (SABA).

[Saiba mais.](#)



Obrigado INEM – “Sem palavras para descrever o cuidado, o excelente profissionalismo, o carinho destes Homens”

No passado dia 25 para 26 de maio, a minha mãe teve um episódio de cólica renal com alguns sintomas dúbios que eram necessários descartar. Após contactos com a Saúde 24, foi enviada um equipa de Bombeiros de Sintra e uma equipa do INEM à nossa casa.

Ana Almeida

Leia [aqui](#) o agradecimento na íntegra.



Covid-19 | Testes de despiste

A prioridade na realização de testes de despiste de Covid-19 mantém-se para pessoas sintomáticas, mas Portugal poderá vir a adotar uma estratégia de testes em massa se as condições de mercado permitirem e houver evidência científica favorável.

Saiba mais.



Covid-19 | Forças Armadas apoiam Saúde

As Forças Armadas disponibilizaram 2.300 camas para reforçar a capacidade do Serviço Nacional de Saúde (SNS) em internamentos «não graves» e apoio aos profissionais, na resposta à pandemia de Covid-19, disse o Ministério da Defesa.

Saiba mais.



Covid-19 | Novo modelo de atendimento

A Diretora-Geral da Saúde anunciou esta quinta-feira, dia 19 de março de 2020, que Portugal vai passar para um novo modelo de atendimento no surto de Covid-19, com quem apresentar sintomas ligeiros ou moderados a ser seguido em casa.

Saiba mais.

Funcionamento dos serviços públicos presenciais adequado ao atual surto Covid-19.

O atendimento ao público vai passar a realizar-se, preferencialmente, por via eletrónica, para evitar deslocações desnecessárias aos espaços físicos de atendimento, limitando-se o atendimento presencial ao público.

Saiba mais.

não paramos
ESTAMOS ON

Saiba mais em eportugal.gov.pt

Centro de Contacto Cidadão 300 003 999
Centro de Contacto Empresas 300 003 998



EMA | Doentes crónicos e ibuprofeno

A Agência Europeia do Medicamento (EMA) apelou ontem, dia 18 de março de 2020, para que os pacientes que estejam a tomar ibuprofeno para tratar uma doença crónica não interrompam a toma sem conselho médico, adiantou a AFP.

[Saiba mais.](#)



Covid -19 | S. João informa utentes por mensagem

O Centro Hospitalar Universitário de São João (CHUSJ), no Porto, vai passar a informar, a partir de hoje, os utentes com resultados negativos do teste Covid-19 por mensagem de telemóvel.

[Saiba mais.](#)



Covid-19 | Centros de rastreio no Norte

O Presidente da Administração Regional de Saúde do Norte (ARS Norte), Carlos Nunes, admitiu hoje, dia 18 de março de 2020, a instalação de centros de rastreio para suspeitos de infeção por Covid-19 em outras cidades, adiantando já serem conhecidos os locais «mais prioritários».

[Saiba mais.](#)

Em agenda



31 de março | Prémio Odette Santos-Ferreira 2020

Decorrem até ao próximo dia 31 de março de 2020, as candidaturas à 6.ª edição do Prémio de Investigação Científica Professora Doutora Maria Odette Santos-Ferreira.

Promovido pela Ordem dos Farmacêuticos, o prémio visa incentivar e distinguir a investigação científica realizada por farmacêuticos portugueses no domínio da Saúde Pública.

Saiba mais.

Nas redes sociais | Post da semana



No Instagram do INEM

Por trás de um grande sucesso existe sempre uma grande equipa.

Siga o INEM no Instagram.



INEM - Instituto Nacional de Emergência Médica.
R. Almirante Barroso, n.º 36 - 1000-013 Lisboa - Portugal
Tel:+351 213 508 100 | Fax:+351 213 508 180 | @: inem@inem.pt

